

Рекомендации родителям по оказанию своевременной психологической и медицинской помощи подросткам в случае выявления у них фактов употребления наркотических средств и психоактивных веществ

Признаки употребления наркотических средств.

Признаками употребления наркотических средств подростком, независимо от вида наркотического вещества, могут быть следующие поведенческие и физиологические изменения:

- резкое снижение успеваемости;
- беспричинные пропуски занятий в учебном заведении;
- потеря интереса к учебе, любимым занятиям;
- апатия, сменяющаяся активностью;
- повышенная утомляемость;
- резкий спад интеллектуальных возможностей;
- ухудшение памяти и снижение концентрации внимания;
- увеличивающееся безразличие к происходящему вокруг;
- изменение круга друзей (появление новых знакомых, о которых подросток предпочитает не рассказывать);
- исчезновения из дома без уведомления родителей (законных представителей);
- увеличение финансовых запросов, возникновение долгов, пропажа из дома денег, вещей (книг, одежды, украшений, аппаратуры, бытовой техники и др.);
- появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами;
- появление в лексиконе подростка новых жаргонных слов («трава», «дживик», «ляпка», и т.д.);
- замкнутость, отчужденность, самоизоляция;
- нарастающая скрытность;
- появление хитрости, изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы;
- резкая беспричинная смена настроения;
- настороженность, подозрительность;
- нервозность, повышенная раздражительность;
- озлобленность, внезапные вспышки немотивированной агрессии;
- появление неопрятности во внешнем виде, предпочтение одежде с длинными рукавами (независимо от времени года);
- нарушение речи (несвязная, замедленная или ускоренная речь);
- нарушение походки и координации движений;
- резкие скачки артериального давления;
- расстройства желудочно-кишечного тракта;
- изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие), появление чрезвычайной жажды;
- резкая потеря веса (за месяц до 10 кг);
- нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон);
- неестественно бледный цвет лица;
- отечность кистей рук, частое появление синяков, порезов, ожогов в районе вен на руках;

- мутные или покрасневшие белки глаз, нездоровый блеск в глазах, расширенные или суженные зрачки;
- резкий, неприятный запах изо рта;
- постоянный кашель и/или насморк.

В то же время наличие у подростка одного или нескольких из вышеперечисленных признаков не дает оснований утверждать, что он употребляет наркотики. Всё это вместе должно побуждать педагогов, родителей (законных представителей) и близких подростка к принятию предупредительных мер.

Человек, употребляющий наркотические вещества, в том числе и системно, не осознает своей зависимости и отрицает наличие у себя каких-либо признаков заболевания. **Анозогнозия** - отрицание зависимости - характерна и для многих семей наркопотребителей (особенно - несовершеннолетних).

При взаимодействии с семьей педагогу следует учитывать высокую вероятность того, что подросток и/или его семья будут отрицать проблему, возможно даже в агрессивном ключе.

Признаки нахождения в состоянии наркотического опьянения.

Непосредственными признаками наркотического опьянения у подростка могут быть:

- упадок общего физического состояния;
- кашель;
- сухость во рту;
- помутнение или покраснение склер глаз;
- расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет;
- нарушения координации движения;
- дезориентация во времени и в пространстве;
- нарушения речи (заторможенность или многоречивость, не свойственная подростку);
- заторможенность мышления (с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад);
- бледность кожных покровов;
- учащённый пульс;
- приступы немотивированного смеха;
- при сильной интоксикации - тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, неподвижность суставов или судороги (велика вероятность летального исхода).

Необходимо учитывать, что различные наркотические вещества имеют различные симптомы опьянения и отравления, связанного с передозировкой.

В настоящее время в молодежной среде популярны спайсы, курительные смеси (миксы), соли.

Спайсы, курительные смеси — синтетические наркотики с галлюциногенным эффектом, которые содержат синтетический аналог каннабиноидов (1УН). По данным исследований, у человека, употребляющего

спайсы, происходит поражение центральной нервной системы и разрушение мозговой ткани, возникает постоянная зависимость от данного препарата, а также развиваются тяжелые психозы. Алкогольные напитки усиливают действие спайсов. Нередко люди после употребления спайса с алкоголем начинают сходить с ума, теряют пространственную и временную ориентацию, испытывают тяжелые галлюцинации и бредовые идеи, в том числе - манию преследования.

«Соли» — синтетические наркотики с психостимулирующим эффектом, которые относятся к классу «психостимуляторов с галлюциногенным эффектом». В своем составе имеют вещества, способные вызывать зрительные галлюцинации, превратить потребителя солей в зомби, не имеющего болевой чувствительности.

Как правило, данные вещества представляют пакетик с яркой, блестящей упаковкой и надписью на нём. «Соли» могут быть разными, о чем и говорят маскирующие названия типа «Соль для ванны», «Эйфория», «Скорость», «Нептун», «Ягуар», «СпзЫшз» («Кристалиус»), «8no\y B1o\y», «СпзЫшз 8EX», «1yогy У/ауе», «СпзЫшз ТшзЪ», «Анти», «Сосо» и многие другие.

Признаки и симптомы употребления курительных смесей (миксов), солей:

- бледность лица;
- наличие покрасневших или помутневших белков глаз;
- сухость во рту, облизывание губ, постоянное чувство жажды;
- кашель;
- частый пульс;
- наличие невероятного энергетического прилива;
- наличие слуховых галлюцинаций;
- наличие бредовых идей;
- периодическая неконтролируемая жестикуляция;
- присутствие дефектов речи;
- судороги;
- бессонница.

Решающим моментом в подтверждении употребления подростком наркотического средства является установление состояния наркотического опьянения медицинским работником в ходе проведения медицинского (наркологического) освидетельствования. Кроме того, выявить факт употребления наркотиков можно путем химико-токсикологического исследования (при самостоятельном обращении в химико-токсикологическую лабораторию ГБУЗ «Челябинская областная клиническая больница» на условиях анонимности обращения). Все остальные признаки являются косвенными.

Согласие на проведение медицинского (наркологического) освидетельствования в ситуации установления факта употребления психоактивного вещества дает родитель (законный представитель) несовершеннолетнего до достижения им возраста 18 лет. При этом отказ от проведения освидетельствования расценивается как согласие указанного лица с фактом незаконного потребления наркотического средства.

Необходимо учесть, что некоторые общие признаки употребления наркотиков схожи с особенностями протекания подросткового периода. Поэтому педагогам (воспитателям) и родителям (законным представителям) необходимо проявить тактичность и осторожность по отношению к подростку, так как подозрения в наркопотреблении являются травмирующим фактором.

В то же время, даже при наличии общих признаков, необходимо незамедлительно действовать, и, в первую очередь - родителям (законным представителям). Необходимо донести до родителей (законных представителей) мысль, что чем больше времени проходит с момента первых сигналов употребления наркотиков, тем больше требуется усилий по предотвращению последствий этого потребления.

**Контактная информация
специалистов по вопросам немедицинского потребления
наркотических средств и психотропных веществ несовершеннолетними**

Горячая линия ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница» - тел. (351) 775-11-91.

Детско-подростковая наркологическая служба ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница» - тел. (351) 775-11-92.

ГБОУ «Областной центр диагностики и консультирования» для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи - тел. (351) 260-91-51, 260-92-81.

Уполномоченный по правам ребенка в Челябинской области - тел. (351) 264-24-35, 737-15-41.

Общероссийский единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей - 8-800-2000-122 (круглосуточно).

Бесплатный государственный «телефон доверия» для жителей г. Челябинска и Челябинской области, находящихся в кризисной ситуации и нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов - профессионалов (психологов, психотерапевтов, психиатров) - (351) 269-77-77.

Челябинская региональная общественная организация «Совет родителей обучающихся и воспитанников Челябинской области» - тел. (351) 271-80-60.

Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» - тел. (351) 722-67-84, 721-07-80; телефон «Доверие» - 007, (351) 721-19-21; почта «Доверие»: gozlok_5bko1a@taП.т.

Телефон доверия Главного управления МВД России по Челябинской области - (351) 268-85-94.

