

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБПОУ СО

«Сызранский колледж

искусств и культуры им. О. Н. Носцовой»

Г.В. Алмаева

2021 г.



## ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "ГРАЦИЯ" на 2021-2022 учебный год

**Цель работы студенческого спортивного клуба "Грация" (далее СК "Грация"):**

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой, развитие и популяризация аэробики через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

- активизация спортивно-оздоровительной работы,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Период                  | Ответственные                   |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1                        | 2                       | 3                       | 4                               |
| Выбор лидеров ССК        | подбор состава ССК      | сентябрь – октябрь 2021 | Баринова М.Ю.,<br>Полякова Ю.С. |

|  |  |                |                                  |
|--|--|----------------|----------------------------------|
| Планирование и организация деятельности ССК                        | составление и утверждение плана работы ССК, расписания работы ССК  | сентябрь 2021  | Баринаева М.Ю.,<br>Полякова Ю.С. |
| Разработка программ физкультурно-спортивной направленности         | выявление круга интересов обучающихся; разработка программ   | в течение года | Баринаева М.Ю.,<br>Полякова Ю.С. |
| Участие в спортивных мероприятиях колледжа                         | подготовка к соревнованиям, спортивным мероприятиям  | в течение года | Полякова Ю.С.                    |
| Контроль ведения отчетной документации                             | проверка планов, программ, иных документов СК "Грация"   | в течение года | Баринаева М.Ю.                   |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. | подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности | в течение года | Баринаева М.Ю.,<br>Полякова Ю.С. |

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБПОУ СО

«Сызранский колледж

искусств и культуры им. О. Н. Носцовой»

Т.В. Алмаева

2021 г.



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021-2022 учебный год**

| № п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники   | Сроки проведения |
|-------|--|-------------|------------------|
| 1     | 2  | 3           | 4                |
| 1.    | Общешкольные дни здоровья  | все группы  | 1 раз в месяц    |
| 2.    | Мероприятия в рамках Месячника безопасности детей                          | все группы  | сентябрь         |
| 3.    | Спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»              | все группы  | ноябрь           |
| 4.    | Мероприятия в рамках Международного дня отказа от курения                  | все группы  | ноябрь           |
| 5.    | Показательные выступления спортивного клуба "Грация"                       | СК "Грация" | декабрь, май     |
| 6.    | Спортивные мероприятия в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом            | все группы  | декабрь          |
| 7.    | Месячник ко Дню Защитника Отечества  | все группы  | февраль          |
| 8.    | Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России 2022»                             | все группы  | февраль          |
| 9.    | Мероприятия в рамках Всемирного Дня здоровья                               | все группы  | апрель           |
| 10.   | Военно-спортивная игра «Патриоты России»                                   | все группы  | май              |