

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБПОУ СО

«Сызранский колледж

искусств и культуры им. О. Н. Носцовой»

Г.В. Алмаева

2022 г.



## ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "ГРАЦИЯ" на 2022-2023 учебный год

**Цель работы студенческого спортивного клуба "Грация" (далее СК "Грация"):**  
формирование устойчивой мотивации и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств через занятия аэробикой

**Задачи:**

- познакомить учащихся с принципами здорового образа жизни,
- активизация спортивно-оздоровительной работы,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- сформировать представление о физической культуре и здоровьескак факторах успешной учебы и социализации,
- сформировать и развить у воспитанников клуба стойкого интереса к здоровому образу жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь – октябрь 2022	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С.

Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК, расписания работы ССК	сентябрь 2022	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С.
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секции	сентябрь 2022	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С.
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С.
Проведение методических мероприятиях с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С. Кривопуст А.И. Минюк С.А.
Участие в спортивных мероприятиях колледжа	Подготовка к соревнованиям, спортивным мероприятиям	в течение года	Мансурова Ю.С.
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК "Грация"	в течение года	Баринова М.Ю.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Баринова М.Ю., Мансурова Ю.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБПОУ СО

«Сызранский колледж

искусств и культуры им. О. Н. Носцовой»

Т.В. Алмаева

2022 г.



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	2	3	4
1.	Общешкольные дни здоровья	все группы	1 раз в месяц
2.	Мероприятия в рамках Месячника безопасности детей	все группы	сентябрь
3.	Агитационная минутка «Сделай свою жизнь ярче-выбери спорт!»	все группы	сентябрь
4.	День тренера в России. Совместный просмотр фильма « Движение вверх»	все группы	октябрь
5.	Движение – жизнь, когда по правилам. Эстафета ПДД.	все группы	октябрь
6.	Интеллектуальная игра «На Спорте»	все группы	октябрь
7.	Спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	все группы	ноябрь
8.	Мероприятия в рамках Международного дня отказа от курения	все группы	ноябрь
9.	Показательные выступления спортивного клуба "Грация"	СК "Грация"	декабрь, май
10.	Спортивные мероприятия в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом	все группы	декабрь
11.	Сдача нормативов спортивного клуба «Плавание»	СК «Плавание»	декабрь, май

12.	Акция «День здоровья»	все группы	январь
13.	Беседа о спорте «Парад героев спорта»	все группы	январь
14.	Фотоконкурс « Я выбираю спорт»	все группы	февраль
15.	Месячник ко Дню Защитника Отечества	все группы	февраль
16.	Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России 2022»	все группы	февраль
17.	Внутриколледжные соревнования « Время первых»	все группы	март
18.	Мероприятия в рамках Всемирного Дня здоровья	все группы	апрель
19.	Спортивная эстафета «Быть спортивным –это модно»	все группы	апрель
20.	Военно-спортивная игра «Патриоты России»	все группы	май