

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Самарской области «Сызранский колледж искусств и  
культуры им. О.Н. Носцовой»**

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим Советом  
ГБПОУ СКИК  
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

Студенческим советом  
Протокол от 03.09.2021 № 1

Родительским советом  
Протокол от 01.09.2021 №1

**УТВЕРЖДЕНО:**



Директор ГБПОУ СКИК  
*Т.В. Алмаева* Т.В. Алмаева  
«03» сентября 2021 г.

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА  
«Выбираю жизнь без наркотиков»**

**(сроки реализации программы: 2021-2023гг.)**

**г.Сызрань  
2021 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт Программы .....	3
1. Пояснительная записка .....	5
2. План мероприятий по реализации Программы .....	6
3. Заключение .....	13

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование программы</b>	Комплексная профилактическая программа «Выбираю жизнь без наркотиков»
<b>Разработчик программы</b>	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н. Носцовой»
<b>Нормативно-правовая база программы</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Федеральный закон Российской Федерации от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».</li><li>2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li><li>3. Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года».</li><li>4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».</li><li>5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 октября 2014 года № 581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ».</li></ol>

<p><b>Цель программы</b></p>	<p>Формирование негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотиков и алкоголя формирование мотивации здорового образа жизни студентов ГБПОУ СО "Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н.Носцовой"</p>
<p><b>Задачи программы</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выявление и принятие мер по устранению причин и условий, способствующих возникновению и распространению наркомании, токсикомании, алкоголизма среди обучающихся.</li> <li>2. Выявление обучающихся относящихся к группе риска.</li> <li>3. Организация и проведение информационно-просветительской работы профилактического характера среди студентов путем организации и проведения комплекса мероприятий по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя среди обучающихся.</li> <li>4. Формирование у обучающихся здорового образа жизни, негативного отношения к потреблению наркотиков сверстниками, активной гражданской позиции путем проведения антинаркотической, антитабачной, антиалкогольной пропаганды.</li> <li>5. Привлечение обучающихся к волонтерской деятельности.</li> <li>6. Формирование единого профилактического пространства в образовательной среде путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия на целевую группу.</li> </ol>

<b>Ожидаемые результаты</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления наркотических средств.</li> <li>2. Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков, алкоголя.</li> <li>3. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия.</li> <li>4. Отсутствие фактов употребления наркотических средств и психотропных веществ студентами образовательной организации.</li> </ol>
<b>Исполнители программы</b>	Заместитель директора по УВТР, кураторы групп, педагог-психолог, педагог дополнительного образования.

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной и иных зависимостей является ключевой задачей образовательных организаций. Среда, в которой мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Неуверенность в завтрашнем дне, неспособность обучающихся активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают вовлечение молодых людей в наркоманию и алкоголизм. Таким образом, необходимо предложить молодым людям альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача по организации и осуществлению действенной профилактики употребления наркотических средств среди молодежи. Важно научить обучающихся уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение попробовать наркотики.

Профилактическая программа «Выбираю жизнь без наркотиков» (далее - Программа) разработана в целях создания эффективной постоянно действующей системы наблюдения и контроля за распространением наркомании, организации и проведения комплексной работы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании среди студентов ГБПОУ СО «Сызранский колледж искусств и культуры им. О.Н.Носцовой» (далее - Колледж).

Программа призвана действовать в рамках Колледжа, и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ,

формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Основной причиной наркотической зависимости является «синдром дефицита удовлетворенности». Это определенное сочетание генов, при котором человеку трудно чувствовать себя комфортно. Люди, страдающие дефицитом удовлетворенности, с детства неосознанно ищут способы компенсировать эту нехватку различными видами поведения, а в подростковом или уже взрослом возрасте при определенном стечении обстоятельств нередко прибегают к помощи психоактивных веществ, которые помогают им получить желаемое удовольствие и наслаждение.

Принятие данной Программы является своевременной и необходимой.

Также одной из причин является «неправильная семья», где воспитание осуществляется либо одним из родителей, либо где присутствует располагающая атмосфера, складывающаяся в доме, отсутствие эмоциональной близости и доверия домочадцев друг к другу. Существуют и семьи, где один или оба родителя страдают наркотической зависимостью. Вероятность приобщения к плохим пристрастиям у детей из таких семей велика.

Очевидно, что добиться сколько-нибудь заметных результатов в решении проблемы наркомании невозможно без организации профилактической работы. Организация занятости во внеурочное время является одним из основных способов профилактики наркомании и алкоголизма. Можно преподнести множество сведений о том, как следует относиться к своему здоровью, но лишь активная личностная позиция самого человека сделает его таковым. Поэтому профилактическая работа предполагает, в первую очередь, воспитание и обучение, основанное на полноценном развитии как личности, как субъекта деятельности и как индивидуальности.

Смысл предлагаемой Программы заключается в том, чтобы обеспечить изменение ценностного отношения молодежи к наркотикам и формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на наркотические вещества, формирование наркотических установок, формирование здорового образа жизни.

## **2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1 направление - раннее выявление потребителей наркотиков</b>			

1.	Организация и проведение информационной кампании среди обучающихся о прохождении социально-психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров	ежегодно, до 20 сентября	зам. директора по УВТР, педагог-психолог, кураторы групп
2.	Организация и проведение социально-психологического тестирования студентов	ежегодно	зам. директора по УВТР, педагог-психолог
3.	Передача пакета документов (приказ, согласия, поименный список) на прохождение профилактического медицинского осмотра	ежегодно, до 1 декабря	социальный педагог
4.	Проведение профилактических медицинских осмотров студентов	согласно графика	Медицинский работник
5.	Анализ данных ПДН, КДН и ЗП о поставленных на учет за употребление или появление в состоянии наркотического (алкогольного) опьянения в общественных местах	ежемесячно	зам. директора по УВТР
<b>2 направление - организационно-методическая работа</b>			
1.	Организация работы Совета профилактики	В течение года	зам. директора по УВТР, Председатель Совета профилактики
2.	Разработка и утверждение локальных правовых документов по деятельности Совета профилактики	В течение года	зам. директора по УВТР
4.	Мониторинг наркоситуации, потребления алкоголя в ГБПОУ СКИК с целью учета результатов мониторинга	2 раза в год	Члены Совета профилактики

	при организации и проведении профилактической работы.		
--	---	--	--

	Анкетирование обучающихся с целью определения отношения к психоактивным веществам и их употреблению.		
--	--	--	--

5.	Проведение методических семинаров для кураторов групп по вопросам профилактики наркомании и других социально-негативных явлений в студенческой среде.	2 раза в год	Члены Совета профилактики
----	---	--------------	---------------------------

6.	Проведение просветительских лекториев для родителей обучающихся по вопросам профилактики наркомании и других социально-негативных явлений в студенческой среде.	2 раза в год	Члены Совета профилактики
----	---	--------------	---------------------------

7.	Оформление информационных стендов, обновление сайта по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, курения	ежегодно, обновление по мере необходимости	Заведующий учебно-информационной частью
----	---	--	---

**3 направление - информационно – просветительская работа**

1.	Профилактическая работа с обучающимися 1 курса в период их адаптации в Колледже	сентябрь - май	Кураторы групп
----	---	----------------	----------------



2.	Проведение информационно-разъяснительных лекций, кинолекториев, бесед по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкогольной зависимости, курения и юридической ответственности за действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков с привлечением субъектов профилактики	в соответствии с планом воспитательной работы и планом работы Совета профилактики	Заместитель директора по УВТР
3.	Организация и проведение антинаркотической акции «В будущее без наркотиков»	Ноябрь, март	Студенческий совет колледжа, волонтерское объединение "От сердца к сердцу"
4.	Участие в профилактических акциях: «Всемирный день отказа от курения», акция «Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков», "СТОП/ВИЧ/СПИД"	В течение года	Заместитель директора по УВТР

5.	Проведение мероприятий, приуроченных к проведению Всемирного дня здоровья	апрель	Кураторы групп
<b>4 направление – организация индивидуально-профилактической работы с обучающимися «группы риска»</b>			
1.	Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к употреблению наркотических веществ, оказание помощи студентам групп риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения с привлечением правоохранительных органов, медицинских работников	по отдельному графику	Педагог-психолог, Совет профилактики, кураторы групп
2.	Ведение внутреннего учета обучающихся, склонных к употреблению наркотических средств и психотропных веществ или имеющие факты употребления наркотических средств и психотропных веществ	В течение учебного года	Заместитель директора по УВТР

<b>5 направление - развитие добровольческого (волонтерского) движения</b>			
1.	Создание постоянно действующей группы инструкторов – волонтеров для активной работы по профилактике наркомании и других социально-негативных явлений в ГБПОУ СКИК.	постоянно	Руководитель волонтерского движения "От сердца к сердцу"
2.	Проведение цикла занятий с группами студентов волонтеров по профилактике социально негативных явлений в молодежной среде: профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ; профилактика алкоголизма; никотиновая зависимость и профилактика табакокурения; профилактика социально – негативных явлений в молодежной среде.	Раз в год	Руководитель волонтерского движения "От сердца к сердцу"
3.	Проведение волонтерами тренингов, информационно-разъяснительных мероприятий в Колледже	ежемесячно	Руководитель волонтерского движения "От сердца к сердцу"
<b>6 направление - социально – психологическая работа</b>			
1.	Проведение мастер – классов «Сохрани психологическое здоровье»	ежеквартально	Педагог-психолог

2.	Проведение психологических тренингов со студентами: «Жизненные ценности», «Как противостоять агрессии»; «Как справиться со стрессом», «Умение общаться».	ежеквартально	Педагог-психолог
<b>7 направление – организация досуговой деятельности студентов</b>			
1.	Анкетирование обучающихся с целью определения их занятости во внеучебное время	сентябрь	Педагог-психолог
2.	Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях, направленных на популяризацию активной жизненной позиции, формирование здорового окружения (организация работы творческих коллективов, студии, клубов по интересам).	В течение учебного года	Заместитель директора по УВТР
3.	Привлечение студентов к участию в спортивной, спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работе (организация работы по различным видам спорта)	В течение учебного года	Кураторы групп
4.	Участие творческих коллективов Колледжа в городских, областных, региональных всероссийских и международных конкурсах и фестивалях.	В течение учебного года	Руководители творческих объединений

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Реализация профилактической программы «Выбираю жизнь без наркотиков» на 2021 – 2023 годы предполагает выстраивание системы профилактики и коррекции проблемы, связанной с употреблением молодёжи наркотических веществ.

Работу по данной Программе осуществляют кураторы групп, Совет профилактики колледжа, профилактики асоциальных явлений.

Система работы по раннему выявлению обучающихся, употребляющих наркотические вещества, студентов «группы риска», позволит организовать своевременную коррекционную работу, определить меры по устранению причин и условий, способствующих возникновению и распространению наркомании и токсикомании. Как следствие, предполагаем отсутствие обучающихся, стоящих на учёте за употребление наркотических веществ.

Активизация информационно-просветительской деятельности встанет фактором формирования негативного отношения к употреблению наркотических веществ, алкоголя, курения, повышение правовой компетентности студентов и педагогов ГБПОУ СКИК.

Целенаправленная работа по развитию волонтерской деятельности по данному направлению будут способствовать увеличению числа обучающихся, вовлечённых в профилактические мероприятия.

Реализация Программы предполагает привлечение различных субъектов системы профилактики как внутри образовательной организации (педагоги, студенты, родители), так и внешнее сотрудничество (мед.работники, сотрудники ПДН, КДН И ЗП, специалисты ГБУ ЦППМСП "Центр социально-трудовой адаптации и профориентации г.о. Сызрань", управления по социально и молодежной политике г.о. Сызрань, Дома молодёжных организаций и др.).